

颜金勇抨击： 不健康西式食品 让儿童吃出病来



颜金勇：西式餐饮的市场营销策略，使人们吃得不健康的情况变得更复杂。

‘更多国人患 非传染性疾病’

邓伟坚 报道

tangwk@sph.com.sg

卫生部长颜金勇抨击不健康的西式食品，市场营销策略以儿童为对象，是导致很多国人患上

非传染性疾病的原因。

颜金勇今天上午在国立大学举办的“在亚洲改善健康的行动”研讨会上致词时指出：“我们很难过地说，高脂肪、高糖分、高盐分的不健康食品，市场营销策略以人口中脆弱的一群，如儿童为对象（是导致更多国人患上非传染性疾病的的原因之一）。”

颜金勇说，全球化、城市化及生活方式的改变，与非传染性疾病演变成流行性疾病大有关系，传统的饮食被“西式”食品取代，吃得健康的人减少了，西餐肉多菜少，随着西式餐饮的市场营销攻略，使人们吃得不健康的情况变得更复杂。

部长说，全世界都日益关注非传染性疾病的问题，它已成了全球的首号杀手，在多种死亡原因中占了60%。年长人士患非传染性疾病的比率更高，未来的患病几率预料会更高。

新加坡也不例外，心脏疾病、中风、癌症、糖尿病、情志失调及慢性呼吸道疾病，在人们所患的多种疾病中占了六成。人口老化将使到新加坡在未来20年里更多人患上非传染性疾病。

非传染性疾病每增10% 经济增长率减0.5%

颜金勇说，经济学家指出，非传染性疾病每增加10%，常年经济增长率就减少0.5%。

根据世界经济论坛与哈佛公共卫生学院所进行的一项

调查，在比较贫穷的国家，病人在治疗心脏疾病、慢性呼吸道疾病、癌症与糖尿病的费用，预料的未来15年（2011年至2025年），将累积超过7万亿美元，平均每年将近5000亿

美元。

颜金勇指出，都市化的生活使人们运动的时间越来越少；除了不健康的生活方式，吸烟也是非传染性疾病的诱因。