

颜金勇： 对抗非传染性疾需多方配合

杨萌 报道

裕廊东的裕华小贩中心摊贩今年初开始集体用糙米或全谷粮面粉烹煮食物后，半年来生意增长了两成，显示售卖健康的熟食是可行的生意。

保健促进局是在今年4月推行“较健康小贩计划”（Healthier Hawker Programme），希望借由国人常光顾的小贩中心改变他们的饮食习惯。

率先加入计划的是裕廊东1道第347座的裕华小贩中心，共47个摊贩响应号召，占摊位总数90%，而且不涨价。

卫生部长颜金勇昨天出席国大属下国大全球亚洲学院（NUS Global-Asia Institute）主办的一个论坛时说，这几个月来裕华小贩中心的生意增加了20%，显示这是个能达成双赢局面的经营模式。

他以此为例说明，在对抗非传染性疾病的战争中，我们需要多方配合，政府也要扮演推动的角色。

非传染性疾病是这个“国大改善亚洲医疗保健论坛”今年关注的重点，这些疾病是世界上最大的死因，心血管疾病占这类死亡的48%，癌症占21%，慢性呼吸系统疾病占12%，糖尿病占3%。

颜金勇在致词时说，在对抗非传染

性疾病的战斗中，预防总是胜过治疗，决策者也清楚这需要多方合作，可参与的领域非常广泛，从农业、食品制造、药剂公司，到城市规划、交通、教育，虽然它们看似毫不相关，但却能找到共同的目标。

除了健康小贩中心，他也点名保健促进局的营养卓越中心（Centre of Excellence for Nutrition）和新加坡食品制造商协会的合作以增加健康食品的种类。在学术研究方面，上个月成立的国大苏瑞福公共卫生学院能为决策者提供扎实的依据。

国大全球亚洲学院是第二年举办这个论坛，主要是以亚洲观点讨论医疗政策，今年吸引了80个本区域的学者、非政府组织人员和专家到访。

今年的论坛以“在亚洲对抗慢性病—差距和创新”为主题。颜金勇指出，坊间认为非传染性疾病多是富贵病，其实在西太平洋地区，八成的非传染性疾病是发生在中低收入国家。

他也指出，全球人口爆炸和人口老龄化的双重压力下，加上得非传染性疾病的本来就比较多是老年人，因此这个问题会越来越严重。在新加坡，心脏病、中风、癌症、糖尿病和精神病和慢性肺病占总疾病的六成。

✉ yangmeng@sph.com.sg